

HIGHLAND GAMES & STRONGMAN EXPERIENCE IN FOLSGARE

Ook mogelijk inclusief: koffie/gebak & barbecue

Ideaal voor:

- *Vrijgezellen feesten*
 - *Bedrijfsfeesten*
 - *Teambuilding*
 - *Kinderfeestjes*
 - *Clinics*
-
- Maak kennis met de duizenden jaren oude onderdelen van de Highland games (putting the stone, caber toss, weight over the bar)
 - Maak kennis met de bekende onderdelen uit de sterkste man van Nederland
 - Hoor oer sterke verhalen van Wout Zijlstra (sterkste man van de wereld)
 - Spectaculaire kracht demonstraties
 - Maak kennis met krachttraining
 - In competitie, als teambuilding, als clinic of als leuk uitje.



HIGHLAND GAMES VOOR SCHOLEN & KINDEREN

Ideaal voor:

- ***Jeugdkampen***
- ***Basisscholen***
- ***Middelbare scholen***
- ***Spijkerdorpen***

- Krijg de echte ervaring met de Highland games in de vorm van spellen (balstoten, hoog gooien, schotse puzzel, touwtrekken, whiskyvaten rollen etc.)
- Spectaculaire kracht demonstraties
- Versla je klasgenoten in een individuele of team wedstrijd.
- Wie is de sterkste?!



HIGHLAND GAMES & STRONGMAN OP LOCATIE IN NEDERLAND & BELGIË



Ideaal voor:

- **Vrijgezellen feesten**
- **Bedrijfsfeesten**
- **Teambuilding**
- **Dorpsfeesten**
- **Stadsfeesten**
- **MBO, HBO, universiteiten**



- Maak kennis met de duizenden jaren oude onderdelen van de Highland games (putting the stone, caber toss, weight over the bar)
- Maak kennis met de bekende onderdelen uit de sterkste man van Nederland
- Hoor oer sterke verhalen van Wout Zijlstra (sterkste man van de wereld)
- Spectaculaire kracht demonstraties van Wout Zijlstra Junior & senior
- Een wedstrijd met dorpsgenoten, collega's, vrienden, studiegenoten.

HIGHLAND GAMES OF STRONGMAN WEDSTIJD OP LOCATIE IN NEDERLAND OF BELGIË.

Voor tijdens:

- *Grote evenementen*
- *Stadsfeesten*
- *Keltische evenementen*



- De sterkste mannen en vrouwen van Nederland en België
- De Nederlandse en Belgische toppers in de Highland games
- Een geweldig kracht spektakel
- Speaker: Wout Zijlstra (meervoudig wereld kampioen)
- Genieten voor het publiek.

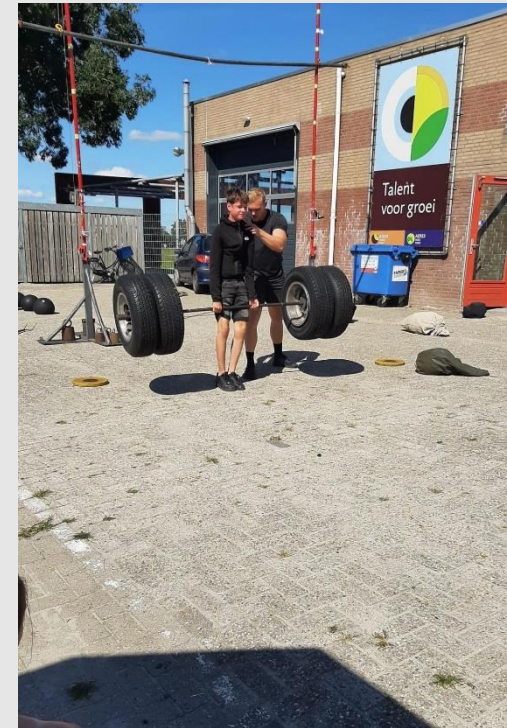


TILTECHNIEK CURSUSSEN & ERGONOMISCHE TRAININGEN VOOR SCHOLEN EN BEDRIJVEN

Ideaal voor:

- ***mensen met zware beroepen***
- ***Mensen in de zorg***
- ***Praktijkopleidingen***
- ***Een clinic voor je bedrijf***
- ***Gezond oud worden***

- Uitleg en til techniek cursus
- Ergonomische training
- Basis krachttraining
- Informatie over voeding, slaap en bewegen
- Vitaliteit & lifestyle



LEZINGEN & OPENINGEN

Voor tijdens:

- *Bedrijfsavonden*
- *Motivatiedagen*
- *Evenementen met sprekers*
- *Openingen*
- *Thema avonden*

- Sterke verhalen van Wout Zijlstra
- Motivatie trainingen
- Spectaculaire lezingen en openingen
- Kleine wedstrijd voor publiek



GRUTTE PIER

Wout Zijlstra als Grutte Pier

- **Vrijheidsstrijder**
- **Voor kinderfeesten**
- **Voor openingen**
- **Voor Friese evenementen**
- **Voor thema avonden**

